



Mit Mut neu beginnen -Erziehungsberatung-



Erziehungsberatungsstelle
Psychologische Beratungsstelle
für Eltern, Kinder und Jugendliche



Fidelisstr.1
72488 Sigmaringen
Tel. 07571 7301-60



SUIZIDPRÄVENTION IN DER PRAKTISCHEN ARBEIT MIT JUGENDLICHEN

Gedanken, Haltungen rund um Suizid



- 1. Suizid ist...**
- 2. Ich denke, dass Suizid moralisch...**
- 3. Menschen, die sich umbringen, sind...**
- 4. Wenn ich an Suizid denke, ist meine größte Angst, dass...**
- 5. Der einzige Grund für Suizid wäre für mich ...**
- 6. Ich glaube, es gibt überhaupt keine Vernunftgründe dafür, sich das Leben zu nehmen, denn...**
- 7. Am schlimmsten wäre für mich, wenn sich jemand das Leben nehmen würde, dass...**

Geschichte des Suizids



- **Stoiker, Kirche, Strafrecht, Philosophie**
- **Selbstmord, Selbsttötung, Freitod, Hand an sich legen, Suizid, sich heimdrehen...**
- **Suizidprävention, Medien, Presserat**
- **Seneca, Kleopatra, van Gogh, Tucholsky, Möllemann, Baader, A. Merckle, Goebbels, Cobain**
- **Werther, H. Hesse, „Tote Mädchen...“**
- **Märtyrer, Selbstmordattentäter, Massenselbstmord**



Leitfaden Suizidprävention

- Entstehungsgeschichte
- Ergebnis

SCHUTZRÄUME GESTALTEN



EFL

MB

Poli-
zei

GPD

FM

Krisennetzwerk LK Sigmaringen

BHG

EB

SB

LRA

In
Via

HN

SPBS

SCHUTZRÄUME GESTALTEN



Entstehungsgeschichte und Hintergründe

- Wiederkehrende Thematik in Fallbesprechungen
- Alle Institutionen davon betroffen
- Gehäufte Anzahl an Suiziden bei Jugendlichen und Jungen Erwachsenen
- Schulung und Fachtagung zum Thema Suizidalität

Daraus resultierend entstand eine Arbeitsgruppe zur Thematik Suizid, Suizidalität und Prävention.



LEITFADEN SUIZIDPRÄVENTION

1. Allgemeine Informationen zu Suizid
2. Anzeichen von Suizidalität
3. Einschätzung der Stufe des präsuizidalen Verhaltens
4. Mögliche Fragen zur Einschätzung der Suizidalität und Umgang mit Suizidalität
5. Krisenmanagement
6. Akutversorgung, Weiterführende Unterstützungsangebote und Kooperationspartner
7. Links und Informationsmaterial

SCHUTZRÄUME GESTALTEN



- Non – Suizid – Vereinbarungen
- Notfallplan
- AK Leben
- Netzwerkarbeit
- Tod und Trauer
- „Suizidhandlungen von Kindern und Jugendlichen“ – Wilhelm Rotthaus

SCHUTZRÄUME GESTALTEN



**Vielen Dank
für Ihre
Aufmerksamkeit**

andreas.lehner@caritas-sigmaringen.de